MOTIVO DEL ENCUENTRO

¿Te gustaría contarme cómo te has estado sintiendo últimamente?

HISTORIA DE VIDA

Cuéntame un poco sobre ti (familia, infancia, entorno).

¿Cómo describirías tu relación con tu familia actualmente?

¿Quiénes son las personas más importantes en tu vida?

¿Has vivido situaciones difíciles o eventos que te hayan marcado emocionalmente?

ESTADO EMOCIONAL ACTUAL

En los últimos 15 días, ¿cómo te has sentido emocionalmente?

BIEN

¿Has sentido tristeza, ansiedad o desesperanza? Sí ☐ NO ☐

¿Con qué frecuencia?

FACTORES DE RIESGO Y ESTRESORES PSICOSOCIALES

(Indagar según aplique)

- **¿Has tenido pérdidas recientes (fallecimiento, ruptura, abandono)?**
- **¿Has sido diagnosticado(a) con algún trastorno mental?**
- **¿Consumes alcohol u otras sustancias? ¿Con qué frecuencia?**
- **¿Has vivido situaciones de violencia, discriminación o rechazo?**
- **¿Tienes alguna enfermedad crónica o condición que afecte tu calidad de vida?+**
- **¿Has tenido dificultades económicas, académicas o laborales?**

INTENTOS PREVIOS

¿Has intentado suicidarte o hacerte daño antes? (Sí/No)

¿Cuándo fue la última vez?

FACTORES PROTECTORES

¿Hay algo o alguien que te motive a seguir viviendo?

¿Tienes a alguien con quien hablar cuando te sientes mal?

¿Recibes apoyo de tu familia o amigos? (Sí/No) SI

¿Has buscado ayuda profesional anteriormente? (Sí/No)



YURY MARCELA GAVIRIA GUZMAN
PSICÓLOGA UNAD
CC1006028381
REG. 306348